

Resultados I Passatempo de Natal 2022 – “Siga o seu coração”

1. Frases a concurso

Comentário	Autor/Data
<i>O seu melhor presente é estar presente! Este ano faça por estar ativo e pratique exercício junto dos que ama! ♥</i>	Mafalda Coelho 09/01/2023
<i>O coração é o propulsor das nossas vidas As aurículas e os ventrículos estão interligados e têm várias saídas Não queremos que as veias fiquem entupidas Para isso, as doçarias nas épocas festivas devem ser reduzidas As frutas (secas ou naturais) nas refeições sempre mantidas E todos os dias por nós comidas Por possuírem vitaminas enriquecidas Que pelo nosso organismo são muito bem absorvidas As atividades físicas têm que ser mantidas Para veias ainda mais fortalecidas!</i>	Eulália Maganinho 5/01/2023
<i>Cuide do seu coração como de uma Jóia Rara, Pois este é o único órgão "visível" num toque, num olhar, num sorriso, no amor. Cuide do seu coração ♥ e cuidará de muitos mais! ♥♥♥♥</i>	Sónia Lopes 04/01/2023
<i>Abusar nesta época festiva 🎄 Não é para todos!! Tenham atenção ⚠️ O maior bem é o nosso coração ♥♥♥♥</i>	Diana Costa 04/01/2023
<i>Se o seu coração quer sentir bater Uma boa alimentação deve manter Para umas boas festas passar O passatempo de natal vou ganhar 👶 😊</i>	Inês Almeida 04/01/2023

Abusar nestas festas de Natal	Paula Fernandes
Nos deve preocupar !!! Aqui Está a wocadi Para nos ajudar Um medidor de colesterol Vai ganhar 😊❤️	04/01/2023

O exercício e a moderação, são fundamentais para o coração ❤️	Fátima Marujo
	30/12/2022

Resultados | Passatempo de Natal 2022 – “Siga o seu coração”

Comentário	Autor/ Data
Época festiva, época de afetos, entre pais, avós, filhos, netos, mas nem sempre a mão junto ao coração, é sinal de amor, nem de paixão. Ficar horas no sofá, aperto no peito, apenas a uma coisa dá direito... restando confirmar com o Wocadi o suspeito!	Micaela Cardoso 02/01/2023
Para uma vida estável só com um coração saudável! Por isso, sê total - exercita-te, come moderado e colorido como é o Natal!. Não abras mão do teu coração! ✨❤️	Sónia Matos 29/12/2022
Coração Saudável, Natal Agradável! ❤️	Fernanda Paula 29/12/2022
O coração bate para manter o equilíbrio do nosso corpo humano que é perfeito.	Pedro Tiago Mendes

E para prevenir as doenças cardiovasculares, para além de hábitos de vida saudável e prevenção, precisamos de saber trabalhar como a Wocadi sabe 😊	29/12/2023
⚠️ Para o seu coração bem bater, neste Natal, uma alimentação bem saudável deve manter!	Regina Vieira 20/12/2022
👉 Prevenir doenças cardiovasculares: quanto mais cedo melhor!	Salomé Dias 20/12/2022
Para as rabanadas poder enfardar, Do coração vamos ter que tratar, Pois, caso contrário, alguém nos vai dar Um medidor de colesterol para nos alertar!	Darlene Costa 19/12/2022

Segundo o regulamento do Passatempo 16 de dezembro de 2022, no seu ponto 1.3 :

- *Serão apuradas 2 frases vencedoras:*
- *Uma através de votação dos seguidores da página da Wocadi, sendo considerado o nº de reações obtidas no comentário com a frase proposta;*

1.1 Nº de Reações por Participante

Participante	Nº de reações obtidas
Mafalda Coelho	2
Eulália Maganinho	3
Sónia Lopes	4
Diana Costa	16
Inês Almeida	16
Paula Fernandes	34
Micaela Cardoso	5
Fátima Marujo	5
Sónia Matos	7
Fernanda Paula	6
Pedro Tiago Mendes	8
Regina Vieira	19
Salomé Dias	6
Darlena Costa	4

Pelo acima exposto, declara-se como primeira vencedora a frase da autora Paula Fernandes, com um total de 34 reações.

2. Votação do Júri

Conforme previsto no regulamento do Passatempo, seria selecionado um 2º comentário vencedor através de votação do júri do concurso, que elegeria a frase mais criativa.

Para a votação realizada pelo júri, foi utilizada uma escala de 1 a 10, tendo em consideração os seguintes critérios: **Criatividade e enquadramento no tema proposto.**

Na tabela abaixo, estão apresentadas as pontuações médias obtidas por cada um dos autores dos comentários.

Participante	Média de pontuação
Mafalda Coelho	5.75
Eulália Maganinho	7.25
Sónia Lopes	6.5
Diana Costa	6.5

Inês Almeida	5.75
Micaela Cardoso	9.5
Fátima Marujo	5.5
Sónia Matos	6
Fernanda Paula	5
Pedro Tiago Mendes	6.75
Regina Vieira	6
Salomé Dias	6
Darlene Costa	9

Com uma média de 9,5 pontos, e segundo o disposto no ponto 1.3 do regulamento do passatempo, vence por escolha do júri o comentário da participante Micaela Cardoso.